



Zdrowo jem, więcej wiem!

RAPORT

zespół **Zdrowe Truskaweczki**

Raport: **Zadanie 2**

etapu: **JESIEŃ**

kategorii: **KLASY 0- I i przedszkole**

LEKCJA: Stawiam na śniadanie (max. 100 p.)

Zajęcia w klasie pierwszej zostały przeprowadzone 17 listopada a w oddziale zerowym dzień później w piątek. Obie lekcje przebiegały planowo zgodnie ze scenariuszem.

W pierwszej części zaczęliśmy od zabawy edukacyjnej „Ja, samochód i ...” Uczniowie świetnie poradzi sobie z tym zadaniem od razu odgadując ze paliwo które wlewamy do samochodu czy samolotu jest tak bardzo ważne i istotne jak żywność którą jemy. Przy okazji nauczyły się na czym polega odporność, że „można nas naprawić” i nie od razu jak zjemy batona „zatrzymamy sobie silnik”.

Dzieci przyznały się do nie jedzenia w domu przed wyjściem do szkoły pierwszego śniadania. Tłumaczyły to głównie brakiem czasu rodziców. Jednocześnie obiecały to zmienić i poprawić. Dzieci same zauważyły, że szybko są głodne i nie pracują tak jakby tego chciały bez pierwszego posiłku z rana.

Niektóre dzieci bardzo surowo oceniły swoje śniadania nie pod względem estetycznym ale pod względem jakościowym. Przyznały się do jedzenia batonów, chipsów. Wszystkich zaskoczyło wyznaczenie jednego chłopca z zerówki który oświadczył iż codziennie jada posiłek ze znanego Fast Foodu.

Dzieciom bardzo podobała się również prezentacja.

Wszystkie cele postanowione zostały zrealizowane.

Po zakończonych zajęciach w obu oddziałach został ogłoszony konkurs na „Najlepszy rysunek drugiego śniadania”.

KONKURS: Najlepszy rysunek śniadania (max. 80 p.)

Konkurs w obu grupach ogłoszony został od razu po zrealizowanym scenariuszu „Stawiam na śniadanie”. Cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem. Wiele dzieci przynosiło kilka prac, z czego do konkursu została wybrana jedna. Dzieci do 8 grudnia miały przynosić swoje prace. 9 grudnia zebrała się komisja która oceniła wszystkie rysunki.

Z konkursu powstały dwie Klasowe Książki Śniadaniowe. Konkurs również podzielony był na dwie kategorie: klasa 1 oraz oddział „0”.

Zwycięzców było dwóch każdy w swojej kategorii wiekowej.

Co dało się jeszcze zauważyć to to, że dzieci drugie śniadanie do szkoły przynoszą każdego dnia. Wiele jednak z nich nie jada śniadania w domu.

Książka Śniadaniowa została położona w klasowych kącikach zdrowotnych i cieszy się do dziś dużym zainteresowaniem wśród uczniów.

Zwycięska praca śniadania to ta której zdjęcie zostało zrobione osobno, najlepsza okładka do Klasowej Książki Śniadaniowej to ta która chłopiec (Zwycięzca, autor pracy) trzyma w reku.

PROMOCJA podjętych działań w szkole (max. 80 p.)

Wypromować naszą wiedzę na temat konieczności jedzenia śniadania postanowiliśmy za pomocą gazetki, która w całości tym razem stworzyli uczniowie przynosząc materiały. Gazetka wraz z Klasową Książką Śniadaniową trafiła na korytarz, gdzie korzystala z niej cała społeczność szkolna.

Dzieci z klasy pierwszej przeprowadziły również wywiad z uczniami z klas starszych o konieczności jedzenia śniadania. Wywiad przeprowadzony został na długiej przerwie. Starsi uczniowie bardzo poważnie podeszli do tematu.

FORUM DLA RODZICÓW: Planowanie posiłków – zasady i błędy (max. 80 p.)











Niestety w tej części nie udało nam spotkać się z rodzicami. Postanowiliśmy im osobiście przekazać wiedzę za pomocą stworzonej do tego gazetki zdrowotnej, wywiadu ze swoim dzieckiem po zajęciach oraz przekazanej dzieciom dla rodziców ulotki.

Rodzice za wszystkie cenne ulotki i informacje byli bardzo wdzięczni. Efekty zauważyliśmy już następnego dnia gdzie coraz więcej dzieci zgłaszało zjedzone poranne pierwsze śniadanie.










ZAŁĄCZNIKI

Załącznik do: **LEKCJA: Stawiam na śniadanie**

	Tytuł: Stawiam na śniadanie 1	Opis: plik-jpg, 400kB	Autor: Marta Mielczarek
--	---	---------------------------------	-----------------------------------








			
	Tytuł: Stawiam na śniadanie 2	Opis: plik-jpg, 386kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Stawiam na śniadanie 3	Opis: plik-jpg, 318kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Stawiam na śniadanie 4	Opis: plik-jpg, 429kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Stawiam na śniadanie 5	Opis: plik-jpg, 374kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Stawiam na śniadanie 6	Opis: plik-jpg, 310kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Stawiam na śniadanie 7	Opis: plik-jpg, 318kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Stawiam na śniadanie 8	Opis: plik-jpg, 442kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Stawiam na śniadanie 9	Opis: plik-jpg, 395kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Stawiam na śniadanie 10	Opis: plik-jpg, 425kB	Autor: Marta Mielczarek

Załącznik do: **KONKURS: Najlepszy rysunek śniadania**

	Tytuł: Najlepszy rysunek śniadania 1 (wygrany)	Opis: plik-jpg, 297kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Najlepszy rysunek śniadania 2 (wygrana okładka do Klasowej Książki Śniadaniowej)	Opis: plik-jpg, 352kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Najlepszy rysunek śniadania 3	Opis: plik-jpg, 359kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Najlepszy rysunek śniadania 4	Opis: plik-jpg, 354kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Najlepszy rysunek śniadania 5	Opis: plik-jpg, 318kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Najlepszy rysunek śniadania 10	Opis: plik-jpg, 272kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Najlepszy rysunek śniadania 6	Opis: plik-jpg, 323kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Najlepszy rysunek śniadania 7	Opis: plik-jpg, 268kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Najlepszy rysunek śniadania 8	Opis: plik-jpg, 311kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Najlepszy rysunek śniadania 9	Opis: plik-jpg, 346kB	Autor: Marta Mielczarek



Załącznik do: **PROMOCJA podjętych działań w szkole**

	Tytuł: Promocja podjętych działań w szkole 1	Opis: plik-jpg, 389kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Promocja podjętych działań w szkole 2	Opis: plik-jpg, 398kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Promocja podjętych działań w szkole 4	Opis: plik-jpg, 427kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Promocja podjętych działań w szkole 3	Opis: plik-jpg, 408kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Promocja podjętych działań w szkole 5	Opis: plik-jpg, 379kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Promocja podjętych działań w szkole 6	Opis: plik-jpg, 270kB	Autor: Marta Mielczarek
	Tytuł: Promocja podjętych działań w szkole 7	Opis: plik-jpg, 297kB	Autor: Marta Mielczarek